

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
LUNEDÌ	pasta con pomodoro crudo Salsiccia Insalata mista	Cous cous di verdure cotoletta di pollo insalata con mais	insalata di farro petto di pollo ai ferri pomodoro e cocomero	pasta al pesto fusi di pollo al forno patate
MARTEDÌ	insalata di riso pollo al curry insalata di rucola	gnocchi alla sorrentina spinacina patatine	pasta con crema di melanzane hamburger insalata mista	pasta fredda vitello ai ferri insalata con carote
MERCOLEDÌ	pasta tonno e olive caprese misticanza	pasta con crema di zucchine lonza agli agrumi insalata verde	pasta al sugo fesa di tacchino lattuga e pomodoro	pasta con pesto di rucola e ciliegino palermitana di vitello patatine
GIOVEDÌ	pasta ciliegino e basilico hamburger zucchine, melanzane e peperoni al forno	insalata di riso con pomodoro secco e zucchine formaggio spalmabile cocomero e pomodoro	insalata di farro uova sode patate e fagiolina lesse	cous cous di verdure bresaola e mozzarella valeriana
VENERDÌ	pasta al pesto alla trapanese tonno lattuga e ciliegino	cous cous di pesce spada panato patate	pasta tonno e zucchine spada ai ferri patatine	risotto allo zafferano anelli di totano piselli saltati con cipolla
SABATO	pasta al forno nuggets patatine	pasta al forno nuggets patatine	pasta al forno nuggets patatine	pasta al forno nuggets patatine