

## Lunedì

### PRANZO

#### Primi piatti

- Pasta integrale con patate e rucola
- Risotto con piselli\*
- Zuppa di farro

#### Secondi piatti

- Arista di maiale al forno
- Salmone\* al limone
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

#### Contorni

- Pomodori, cetrioli, mais e rucola
- Patate al forno e cipolla
- Zucchine\* trifolate
- Insalata di radicchio, songino e rucola

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Lunedì

### CENA

#### Primi piatti

- Pasta con zucchini
- Zuppa di verdure\*

#### Secondi piatti

- Lonza di maiale panato
- Bocconcini di pollo al curry
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

#### Contorni

- Zucchini\* gratin
- Biete\* e pomodorini
- Insalata mais e lattuga

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Martedì

### PRANZO

#### Primi piatti

- Pasta ca «'nciova» e muddica
- Risotto con carciofi
- Pasta integrale con lenticchie

#### Secondi piatti

- Pesce spada\* gratin
- Cotoletta di tacchino\*
- Affettato del giorno
- Sformato di zucchine

#### Contorni

- Carote\* al burro
- Cicoria\* saltata
- Insalata valeriana e lattughino

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Martedì

### CENA

#### Primi piatti

- Pasta ai quattro caci
- Pasta con lenticchie

#### Secondi piatti

- Fesa di tacchino panato
- Coniglio\* alla cacciatora
- Affettato del giorno
- Sformato di verdure

#### Contorni

- Verdure al forno
- Patate e cipolle al forno
- Insalata di pomodori

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Mercoledì

### PRANZO

#### Primi piatti

- *Risotto zucchine e curry*
- *Penne alla matriciana*
- *Pasta bio con lenticchie*

#### Secondi piatti

- *Rollè di tacchino\* al vino bianco*
- *Filetti di merluzzo panato*
- *Affettato del giorno*
- *Omelette vegetariana*

#### Contorni

- *Patate\* fritte*
- *Broccoletti al vapore*
- *Insalata verde*

#### Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore*

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Mercoledì

### CENA

#### Primi piatti

- *Pasta alla boscaiola*
- *Pastina in brodo vegetale*

#### Secondi piatti

- *Salmone\* gratin*
- *Cotoletta alla milanese*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

#### Contorni

- *Piselli al bacon*
- *Zucchine\* prezzemolate*
- *Insalata lattuga, rucola e cetrioli*

#### Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmata siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Giovedì

### PRANZO

#### Primi piatti

- Pasta alla siracusana
- Risotto con broccoli\*
- Grano con verdure

#### Secondi piatti

- Vitello alla pizzaiola
- Lacerto con piselli\*
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

#### Contorni

- Carote\* al burro
- Cavoletti\* all'agro
- Insalata di pomodoro

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Giovedì

### CENA

#### Primi piatti

- *Maccheroncini alla norma*
- *Zuppa di farro*

#### Secondi piatti

- *Saltimbocca alla romana*
- *Pesce spada\* ai ferri*
- *Affettato del giorno*
- *Peperoni ripieni*

#### Contorni

- *Broccoletti\* all'agro*
- *Spinaci\* al vapore*
- *Insalata di lattughino, valeriana e mais*

#### Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmata siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Venerdì

### PRANZO

#### Primi piatti

- Pasta con tonno
- Risotto con spinaci\*
- Pasta e fagioli

#### Secondi piatti

- Goulash
- Filetto di merluzzo\* alla livornese
- Affettato del giorno
- Sformato di melanzane

#### Contorni

- Zucchine\* gratinate
- Biete\* alla siciliana
- Insalata verde, rucola e carote julienne

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Venerdì

### CENA

#### Primi piatti

- Pasta ai frutti di mare\*
- Macco di fave\* con pasta
- Pastina in brodo di carne

#### Secondi piatti

- Hamburger alla pizzaiola
- Insalata di tonno
- Affettato del giorno
- Frittata di carciofi

#### Contorni

- Carote\* al vapore
- Fagiolini\* all'agro
- Carote, radicchio, lattuga, ravanelli

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmata siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Sabato

### PRANZO

#### Primi piatti

- Ravioli con ragù
- Cous cous di verdure\*
- Zuppa di lenticchie

#### Secondi piatti

- Coniglio\* alla cacciatora
- Salmone alla ghiotta
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

#### Contorni

- Patatine\* fritte
- Fagioli\* al vapore
- Insalata di germogli, carote e pomodoro

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Sabato

### CENA

#### Primi piatti

- Casarecce integrali al pesto
- Pasta e fagioli
- Zuppa di lenticchie

#### Secondi piatti

- Bocconcini di vitello con patate
- Merluzzo\* al forno
- Affettato del giorno
- Gateau di patate

#### Contorni

- Patatine\* fritte
- Peperoni saporiti con mentuccia
- Carote\* lesse

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Domenica

### PRANZO

#### Primi piatti

- Lasagne
- Casarecce spada\* e menta
- Risotto con zucca rossa

#### Secondi piatti

- Pollo al rosmarino
- Pesce spada\* ai ferri
- Affettato del giorno
- Verdure grigliate

#### Contorni

- Broccoletti\* al forno
- Favette\* trifolate
- Insalata verde e cetrioli

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)

## Domenica

### CENA

#### Primi piatti

- Ravioli in brodo
- Vellutata di verdure\*
- Pasta con zucchine e speck

#### Secondi piatti

- Cotoletta di vitello
- Pesce spada\* alla marinara
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

#### Contorni

- Patate pizzaiola
- Broccoletti al forno
- Insalata verde e ravanelli

#### Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmata siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

#### Note

\* Prodotto surgelato

#### Informazioni



**I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)**

[Per saperne di più](#)