

Lunedì

PRANZO

Primi piatti

- Pasta con pesce spada* e melanzane
- Gnocchetti con patate alla robiola e zafferano
- Minestra* all'ortolana con riso integrale

Secondi piatti

- Pollo al forno
- Filetto di merluzzo* alla livornese
- Affettato del giorno
- Omelette vegetariana

Contorni

- Fagiolini* lessi
- Patate alla pizzaiola
- Insalata con pomodoro

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Lunedì

CENA

Primi piatti

- *Riso e bietole**
- *Passato di verdure* e crostini*
- *Spaghetti aglio e olio*

Secondi piatti

- *Polpette di carne con piselli**
- *Filetto di merluzzo* alle olive*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Zucchine all'agrodolce*
- *Carote* alla salvia*
- *Insalata mista con radicchio e sedano*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Martedì

PRANZO

Primi piatti

- Pasta con cavolfiore
- Risotto con carciofi
- Cous cous di verdure*

Secondi piatti

- Salsiccia al vino bianco
- Salmone* al forno
- Affettato del giorno
- Melanzane farcite

Contorni

- Carote* al burro
- Cavolfiore* al vapore
- Insalata verde

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Martedì

CENA

Primi piatti

- *Fusilli alla siciliana*
- *Pastina in brodo*
- *Pasta bio con lenticchie*

Secondi piatti

- *Arrostato panato alla palermitana*
- *Fesa di tacchino* in carpaccio*
- *Affettato del giorno*
- *Tortino di spinaci**

Contorni

- *Biete* saltate*
- *Purea di patate*
- *Insalata di pomodori e olive*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Mercoledì

PRANZO

Primi piatti

- Pasta integrale tonno e zucchine*
- Risotto con funghi
- Pasta e lenticchie

Secondi piatti

- Bollito di manzo in salsa verde
- Straccetti di pollo con curcuma e pepe
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Zucchine* gratinate
- Bieta* all'agro
- Insalata verde con cetrioli

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Mercoledì

CENA

Primi piatti

- *Minestra di spinaci* con pasta*
- *Zuppa di fagioli*
- *Risotto ai frutti di mare**

Secondi piatti

- *Scaloppine di vitello ai funghi*
- *Pesce spada* al limone*
- *Affettato del giorno*
- *Hamburger vegetariano*

Contorni

- *Piselli e funghi*
- *Tris di verdure*
- *Insalata verde e carote*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Giovedì

PRANZO

Primi piatti

- Pasta con patate e rucola
- Risotto con verdure* miste
- Zuppa di cereali integrali

Secondi piatti

- Goulash
- Platessa* con olive
- Affettato del giorno
- Tortino di cavolfiore

Contorni

- Patate alla pizzaiola
- Patate, fagiolini*, pomodoro, olive e cipolla di Tropea
- Insalata lattuga e radicchio

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Giovedì

CENA

Primi piatti

- Ravioli in brodo
- Vellutata di fave* e crostini
- Spaghetti con vongole*

Secondi piatti

- Hamburger di vitello condito alla griglia
- Salmone* ai ferri
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Cicoria all'aglio
- Patate alla pizzaiola
- Insalata verde, ravanelli e rughetta

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Venerdì

PRANZO

Primi piatti

- *Risotto ai frutti di mare**
- *Pasta ca «'nciova»*
- *Penne integrali alla siracusana*

Secondi piatti

- *Arrosto panato*
- *Coniglio* al forno*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Broccoletti* al vapore*
- *Patate alla pizzaiola*
- *Insalata tricolore*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Venerdì

CENA

Primi piatti

- Zuppa di legumi e pasta bio
- Risotto con carciofi
- Macco di fave

Secondi piatti

- Saltimbocca alla romana
- Merluzzo* alla griglia
- Affettato del giorno
- Frittata con carciofi

Contorni

- Fagiolina* al vapore
- Carote* lesse
- Insalata di stagione

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Sabato

PRANZO

Primi piatti

- Pasta al ragù
- Risotto allo zafferano
- Pasta e ceci

Secondi piatti

- Braciola di suino* al timo
- Pesce spada* alla marinara
- Affettato del giorno
- Peperoni ripieni

Contorni

- Piselli* al vino bianco
- Cicoria ripassata
- Insalata verde e carote

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Sabato

CENA

Primi piatti

- *Risotto con carote* e piselli**
- *Pasta integrale con patate*
- *Passato di verdure**

Secondi piatti

- *Arrosto alla palermitana*
- *Merluzzo* alla livornese*
- *Affettato del giorno*
- *Gateau di patate*

Contorni

- *Patatine fitte**
- *Biete* lesse*
- *Insalate verde e pomodori*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Domenica

PRANZO

Primi piatti

- *Lasagne agli spinaci**
- *Risotto integrale alle verdure**
- *Minestra di fagioli con pasta*

Secondi piatti

- *Vitello alla pizzaiola*
- *Salmone* al limone e prezzemolo*
- *Affettato del giorno*
- *Grigliata di verdure*

Contorni

- *Zucchine* alla menta*
- *Patate alla contadina*
- *Insalata di pomodoro*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Domenica

CENA

Primi piatti

- *Ravioli in brodo*
- *Penne integrali alla boscaiola*
- *Vellutata di zucca e crostini*

Secondi piatti

- *Lonza di maiale* al forno*
- *Filetti di pesce* alla mugnaia*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Cavolfiore* al vapore*
- *Zucchine* gratin*
- *Insalata lattuga, radicchio e carote*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni utili



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)