

Lunedì

PRANZO

Primi piatti

- *Pasta alla amatriciana*
- *Risotto alla milanese*
- *Zuppa del giorno con verdure di stagione*

Secondi piatti

- *Brasato di vitello ai funghi*
- *Falsomagro con verdure*
- *Affettato del giorno*
- *Omelette vegetariana*

Contorni

- *Fagiolini* saltati*
- *Biete* al vapore*
- *Pomodori, cetrioli, mais e rucola*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Lunedì

CENA

Primi piatti

- *Pasta alla padovana*
- *Sedanini con pomodoro e olive*
- *Zuppa di farro*

Secondi piatti

- *Cotoletta di pollo*
- *Pesce spada al limone*
- *Affettato del giorno*
- *Involtini di verdure*

Contorni

- *Zucchine alla parmigiano*
- *Patate alla pizzaiola*
- *Insalata con pomodoro*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Martedì

PRANZO

Primi piatti

- *Risotto asparagi e gamberetti*
- *Rigatoni con salsiccia e broccoli*
- *Zuppa del giorno con verdure di stagione*

Secondi piatti

- *Bocconcini di pollo al curry*
- *Hamburger ai ferri*
- *Affettato del giorno*
- *Zucchine ripiene*

Contorni

- *Carote* al burro*
- *Verdure miste* al vapore*
- *Insalata iceberg, carote, sedano*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Martedì

CENA

Primi piatti

- Pasta con piselli*
- Zuppa di lenticchie
- Crema di cannellini

Secondi piatti

- Spezzatino di vitello con patate
- Merluzzo* panato
- Affettato del giorno
- Tortino di zucchine

Contorni

- Biete* saltate
- Carote* speziate
- Lattuga riccia, carote e olive

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Mercoledì

PRANZO

Primi piatti

- Casarecce patate e speck
- Pasta e favette
- Zuppa del giorno con verdure di stagione

Secondi piatti

- Scaloppina di tacchino* con melanzane
- Polpette di pesce spada*
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Verdure saltate
- Zucchine alla palermitana
- Insalata verde

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Mercoledì

CENA

Primi piatti

- *Pasta al pesto*
- *Risotto con verdure e robiola*
- *Pastina in brodo vegetale*

Secondi piatti

- *Goulash*
- *Salmone* alla livornese*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata con carciofi*

Contorni

- *Piselli* e funghi trifolati*
- *Broccoletti* al vapore*
- *Insalata carote, cetrioli e menta*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Giovedì

PRANZO

Primi piatti

- Pasta alla puttanesca
- Risotto con piselli*
- Zuppa del giorno con verdure di stagione

Secondi piatti

- Vitello alla pizzaiola
- Pesce spada* al gratin
- Affettato del giorno
- Tortino di broccoli e formaggio

Contorni

- Cicoria* all'agro
- Insalata fagiolini* e pomodorini
- Insalata di stagione

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Giovedì

CENA

Primi piatti

- *Pasta alla bolognese in bianco*
- *Zuppa di fagioli*
- *Risotto con piselli*

Secondi piatti

- *Pesce* ai ferri*
- *Vitello alla valdostana*
- *Affettato del giorno*
- *Caprese*

Contorni

- *Biete* all'aglio*
- *Insalata russa**
- *Insalata crescione, indivia e rucola*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Venerdì

PRANZO

Primi piatti

- *Cous cous di pesce**
- *Gnocchetti sardi al pesto*
- *Zuppa del giorno con verdure di stagione*

Secondi piatti

- *Salsiccia siciliana al forno*
- *Spezzatino di tacchino con verdure*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Patatine fritte**
- *Insalata mista di cannellini*
- *Insalata verde e rucola*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Venerdì

CENA

Primi piatti

- *Penne ai quattro caci*
- *Risotto alle carote* e zafferano*
- *Macco di piselli secchi con pasta integrale*

Secondi piatti

- *Merluzzo* in umido*
- *Scaloppine al limone*
- *Affettato del giorno*
- *Omelette vegetariana*

Contorni

- *Misto di verdure* campagnole al vapore*
- *Fagiolini* al vapore*
- *Lattuga e pomodoro*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Sabato

PRANZO

Primi piatti

- *Riso prosciutto e piselli*
- *Pasta pomodoro e melanzane*
- *Zuppa del giorno con verdure di stagione*

Secondi piatti

- *Saltimbocca alla romana*
- *Arrosto alla palermitana*
- *Affettato del giorno*
- *Gateau di patate*

Contorni

- *Zucchine* gratin*
- *Piselli* al burro*
- *Pomodori, lattughino e cetrioli*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Sabato

CENA

Primi piatti

- Pasta con vongole*
- Risotto alla milanese
- Zuppa* dell'orto con crostini

Secondi piatti

- Salmone al forno
- Tacchino panato
- Affettato del giorno
- Zucchine ripiene

Contorni

- Patate fritte*
- Biete* lesse
- Rucola, lattuga e carote

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Domenica

PRANZO

Primi piatti

- *Lasagne*
- *Farfallette al salmone e zucchinette*
- *Zuppa del giorno con verdure di stagione*

Secondi piatti

- *Coniglio al forno*
- *Totani* alla luciana*
- *Affettato del giorno*
- *Parmigiana di melanzane*

Contorni

- *Piselli alla francese*
- *Cavoli* al vapore*
- *Carote, lattuga, ravanelli, sedano e radicchio*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)

Domenica

CENA

Primi piatti

- *Risotto frutti di mare**
- *Pasta integrale al tonno*
- *Pastina in brodo di carne*

Secondi piatti

- *Salsiccia con patate*
- *Merluzzo alla livornese*
- *Affettato del giorno*
- *Omelette vegetariana*

Contorni

- *Zucchine* al gratin*
- *Cavolfiori* al vapore*
- *Lattuga, mais, pomodoro e cetrioli*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne ai ferri e mozzarella in busta
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



I centri di ristorazione e i punti di distribuzione dei pasti (orari di apertura ed altro)

[Per saperne di più](#)