

Lunedì 3/10

PRANZO

Primi piatti

- *Sedanini alla Buongustaia*
- *Risotto funghi e zafferano*
- *Pasta aglio, olio e peperoncino*

Secondi piatti

- *Pollo alla diavola*
- *Spezzatino con patate*
- *Affettato del giorno*
- *Hamburger vegetale grigliato con scamorza*

Contorni

- *Fantasie di verdure (patate, zucchine, pomodori e cipolla)*
- *Biete* al vapore*
- *Insalata mais e lattuga*

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Lunedì 3/10

CENA

Primi piatti

- *Riso patate e cozze*
- *Pasta con pomodoro e ricotta*
- *Crema di lenticchie con crostini di pane*

Secondi piatti

- *Filetto di nasello* alla livornese*
- *Bocconcini di pollo*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Zucchine* in agrodolce*
- *Insalata carote, cetrioli e menta*
- *Spinaci* al burro*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Martedì 4/10

PRANZO

Primi piatti

- Pasta al pesto
- Risotto con spinaci*
- Penne integrali con crema di melanzane e menta

Secondi piatti

- Salmone* al vino bianco
- Arrosto di suino* al vino
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Carote* al burro
- Patate e cipolle
- Insalata di pomodori

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Martedì 4/10

CENA

Primi piatti

- *Gnocchetti sardi in crema di zucchine* e zafferano*
- *Riso con piselli**
- *Pastina in brodo vegetale*

Secondi piatti

- *Pesce spada* al gratin*
- *Cotoletta alla milanese*
- *Affettato del giorno*
- *Sformato di zucchine e melanzane*

Contorni

- *Patate fritte**
- *Biete* all'aglio*
- *Lattuga, valeriana, rucola e mais*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Mercoledì 5/10

PRANZO

Primi piatti

- *Pasta al nero di seppia*
- *Insalata di farro*
- *Risotto con zucca*

Secondi piatti

- *Orata* al forno*
- *Coniglio alla cacciatora*
- *Affettato del giorno*
- *Omelette vegetariana*

Contorni

- *Melanzane al forno*
- *Zucchine* gratinate*
- *Insalata lattuga, rucola e cetrioli*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmata siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Mercoledì 5/10

CENA

Primi piatti

- Pasta ai quattro formaggi
- Pasta al ragù di suino in bianco
- Zuppa di fagioli e pasta integrale

Secondi piatti

- Spezzatino di maiale
- Salmone* prezzemolato
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Piselli* al vapore
- Zucchine* al gratin
- Insalata mista

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Giovedì 6/10

PRANZO

Primi piatti

- Pasta integrale alla carrettiera
- Risotto con broccoli*
- Minestra alle verdure*

Secondi piatti

- Polpette con patatine
- Scaloppina di vitello al limone
- Affettato del giorno
- Peperoni ripieni

Contorni

- Broccoletti* al vapore
- Spinaci* al vapore
- Purè* di patate

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Giovedì 6/10

CENA

Primi piatti

- Ravioli in brodo
- Zuppa di grano saraceno e lenticchie
- Pasta integrale

Secondi piatti

- Seppie* con piselli
- Maiale panato
- Affettato del giorno
- Melanzane alla parmigiana

Contorni

- Spinaci* al burro
- Bietole* all'agro
- Insalata invidia e crescita

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Venerdì 7/10

PRANZO

Primi piatti

- *Risotto mare* e monti*
- *Macco di fave* con pasta*
- *Risotto con zucca rossa*

Secondi piatti

- *Scaloppine di vitello ai funghi*
- *Polpettine di pesce* spada in agrodolce*
- *Affettato del giorno*
- *Involtini di melanzane alla siciliana*

Contorni

- *Zucchine* gratinate*
- *Misto di verdure in foglia saltate*
- *Carote, radicchio, lattuga, ravanelli*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmata siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Venerdì 7/10

CENA

Primi piatti

- *Cous cous di verdure**
- *Pasta in brodo di carne*
- *Minestrone**

Secondi piatti

- *Bocconcini di vitello con piselli**
- *Salmone* arrosto*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Carote* lesse*
- *Fagiolini al vapore*
- *Lattuga e pomodoro*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Sabato 8/10

PRANZO

Primi piatti

- *Pasta al gratin**
- *Pasta e fagioli*
- *Risotto ai formaggi*

Secondi piatti

- *Lonza di suino* agli aromi*
- *Pesce spada* al limone*
- *Affettato del giorno*
- *Polpette di zucca rossa*

Contorni

- *Fagiolini*, pomodoro e olive*
- *Piselli* al vino bianco*
- *Carote julienne*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Sabato 8/10

CENA

Primi piatti

- Pasta al ragù
- Pasta con lenticchie
- Passato di verdure* miste e soia con crostini

Secondi piatti

- Spezzatino di tacchino con carote*
- Filetti di merluzzo panato
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Patatine fritte*
- Biete* al vapore
- Invidia, radicchio e pomodoro

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Domenica 9/10

PRANZO

Primi piatti

- *Anellini al forno*
- *Cous cous di verdure*
- *Pasta integrale con pomodorino*

Secondi piatti

- *Pollo al forno*
- *Filetti di spigola* alla livornese*
- *Affettato del giorno*
- *Frittata vegetariana*

Contorni

- *Patate pizzaiola*
- *Carote* lesse*
- *Insalata verde e ravanelli*

Alternative fisse

- *Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno*
- *Secondo piatto: Carne bovina ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana*
- *Contorno: Verdura fresca di stagione, patate al vapore*

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a pranzo tutti i giorni, dalle ore 12:00 alle ore 14:40

Domenica 9/10

CENA

Primi piatti

- Pasta alla boscaiola
- Risotto radicchio e stracchino
- Zuppa di orzo

Secondi piatti

- Cotoletta di pollo
- Pesce spada* ai ferri
- Affettato del giorno
- Frittata vegetariana

Contorni

- Cavolfiore* al vapore
- Zucchine* lesse
- Lattuga e rucola

Alternative fisse

- Primo piatto: Pasta o riso all'olio o al pomodoro, minestra del giorno
- Secondo piatto: Carne locale ai ferri o arrosto o Spalmina siciliana
- Contorno: Verdura fresca di stagione locale, patate al vapore

Note

* Prodotto surgelato

Informazioni



"Santi Romano", Viale delle Scienze, ed. 1 – Palermo

Self-service: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:00

Pizzeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30

Hamburgeria: apertura a cena tutti i giorni, dalle ore 19:00 alle ore 21:30