



**Progetti Obiettivo di Piano Sanitario Nazionale**  
Intesa Stato Regione del 30/7/2015 - CSR 126

<b>Linea progettuale</b>	1 Attività di assistenza primaria
<b>Descrizione dell'attività prevista nella scheda progettuale regionale</b>	<b>Titolo :</b> Educazione alla vita <b>Attività IV</b> - Interventi volti a promuovere corretti stili di vita tra i giovani, per contrastare comportamenti quali la cattiva alimentazione, la sedentarietà, il fumo, l'assunzione eccessiva di alcool che predispongono a rischi per la salute nell'età successiva.

**Descrizione dell'intervento di attuazione**

<b>Fabbisogno</b>	<p>Lo "stile di vita" è un concetto individuale variabile da persona a persona ed è conseguenza di numerosi fattori sociali come il complesso di inferiorità/superiorità, il senso di compensazione legate all'inadeguatezza sociale o alla forte competenza, la stima di sé stessi e la convinzione dei propri mezzi compreso anche il rapporto con gli altri. La famiglia in prima istanza e la scuola secondariamente, hanno un compito educativo nei confronti del figlio/studente. La formazione dei giovani: non è dato "saper essere" se la dimensione psichica non si integra con la fisicità, se al benessere della mente e dello spirito non si accompagna costantemente anche quello del corpo, comprendendo, anche il benessere culturale della mente derivante dall'educazione culturale.</p> <p>Esistono secondo il rapporto dell'OMS, alcuni fattori di rischio in grado di influenzare in modo negativo la durata della vita.</p> <p>Quindi i comportamenti salutari, la prevenzione, l'educazione alimentare (Consumo di frutta e verdura), il contrasto alle dipendenze, droga, alcool, gioco d'azzardo, il tabagismo, l'ipercolesterolemia, sovrappeso e sedentarietà sono tutti fattori da attenzionare.</p> <p>Risulta importante quindi continuare a puntare sullo stile di vita dei ragazzi adolescenti, proprio, per far sì di migliorare il futuro dei siciliani.</p> <p>In ambito sanitario, in particolare, la cultura del vivere sano è strettamente legata alla consapevolezza del dono: essere donatori volontari di sangue periodici, per esempio, impone l'aderenza ad uno stile di vita sano sia per quel che riguarda le abitudini di vita (uso di alcolici, stupefacenti, rapporti sessuali a rischio...) sia per quel che riguarda le condizioni di salute, poiché donare con regolarità il sangue comporta, con altrettanta regolarità, il sottoporsi a screening di prevenzione tra i più completi che il sistema sanitario possa offrire, atteso che ad ogni donazione vengono studiati gli aspetti relativi a compliance ematochimica e virologica (HIV, HBV, HCV, Sifilide) del donatore. Auspicabile sarebbe quindi un coinvolgimento delle istituzioni nella politica di sensibilizzazione alla donazione come corretto stile di vita, pur nel rispetto della normativa che identifica il dono "come atto volontario e gratuito" Ad esempio sarebbe interessante attribuire lo stato di donatore di sangue o di organi tra i caratteri identificativi del cittadino (ad es, inserimento dello stato di donatore sul documento di identità).</p> <p>La cultura della donazione andrebbe potenziata a tutti i livelli di scolarizzazione implementandola come elemento caratterizzante di educazione civica del cittadino.</p>
<b>Obiettivi</b>	Il progetto presentato, intende coinvolgere: Ufficio Regionale Scolastico UOC di Psichiatria AOUP Paolo Giaccone, UOC di Medicina Trasmfusionale dell'AOUP Paolo Giaccone ERSU Ente Regionale per il diritto allo studio universitario,



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico Paolo Giaccone  
di Palermo



	<p>CUS Centro Universitario sportivo CRS Centro Regionale Sangue CRT Sicilia Centro Regionale Trapianti Banca del Sangue del Cordone Ombelicale di Sciacca UdR Avis di Sciacca AVIS Regionale</p> <p><b>Obiettivo generale</b> Migliorare il benessere della qualità di vita del singolo cittadino/collettività nei prossimi decenni</p> <p><b>Obiettivi Specifici</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Promuovere corretti comportamenti (Educazione ad Alimenti sani, Educazione alla prevenzione oncologica (screening), Attività sportiva;</li><li>2. Combattere il Tabagismo, Alcool, l'Ipercolesterolemia, Sostanze stupefacenti, il Sovrappeso, la Sedentarietà</li><li>3. Promuovere le donazioni di sangue ed organi</li></ol>
<b>Descrizione attività previste</b>	<p>Le attività previste del progetto sono funzionali al raggiungimento degli obiettivi sopra descritti: Nel dettaglio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coordinamento/monitoraggio da parte dell'AOUP Paolo Giaccone Palermo</li><li>▪ Costituzione Equipè</li><li>▪ Protocolli d'intesa con gli Enti coinvolti</li><li>▪ Corsi di Formazione per Personale addetto</li><li>▪ Campagna informativa/Educativa nelle strutture scolastiche</li><li>▪ Distribuzione e Raccolta questionari ex ante alla popolazione coinvolta</li><li>▪ Distribuzione e Raccolta questionari ex post (verifica di buone prassi educative)</li><li>▪ Valutazione del benessere</li><li>▪ Estensione buona prassi ad altri contesti territoriali</li><li>▪ Diffusione buona prassi</li><li>▪ Informazione e comunicazione</li><li>▪ Empowerment del cittadino/paziente/familiare</li></ul>
<b>Risultati attesi</b>	<p>I risultati attesi, tenuto conto de fabbisogno espresso e degli obiettivi individuati sono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ la realizzazione di una campagna informativa, formazione/informazione nelle scuole;</li><li>▪ distribuzione di feedback ex ante ex post;</li><li>▪ realizzazione di corsi di formazione per personale;</li><li>▪ incontri formativi nelle strutture scolastiche;</li><li>▪ giornate studio di analisi e approfondimento.</li></ul> <p>E' inoltre prevista</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ l'adozione di protocollo operativo nelle scuole;</li><li>▪ la modellizzazione di un protocollo operativo da diffondere a tutto il territorio siciliano;</li><li>▪ la stampa di materiale pubblicitario/informativo (questionari),</li></ul> <p>ed infine</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ la realizzazione e distribuzione linee guida su buone prassi</li></ul>
<b>Tempi di attuazione</b>	<p>L'intervento avrà una durata complessiva di 24 mesi e si svilupperà secondo il seguente crono programma</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coordinamento/monitoraggio da parte dell'AOUP Paolo Giaccone Palermo</li><li>▪ Costituzione Equipè - Mese 1/24</li></ul>



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico Paolo Giaccone  
di Palermo



	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Protocolli d'intesa con gli Enti coinvolti - Mese 1/6</li><li>▪ Corsi di Formazione per Personale addetto - Mese 4/6</li><li>▪ Campagna informativa/Educativa nelle strutture scolastiche - Mese 6/8</li><li>▪ Distribuzione e Raccolta questionari ex ante agli studenti - Mese 6/8</li><li>▪ Distribuzione e Raccolta questionari ex post (verifica di buone prassi educative) - Mese 8/10</li><li>▪ Valutazione del benessere - Mese 6/24</li><li>▪ Estensione buona prassi ad altri contesti territoriali - Mese 12/24</li><li>▪ Diffusione buona prassi - Mese 12/24</li><li>▪ Informazione e comunicazione - Mese 12/24</li><li>▪ Empowerment del cittadino/paziente/familiare - Mese 12/24</li></ul>
<b>Referente aziendale e profili aziendali coinvolti</b>	Referente Aziendale Dott. Alberto Firenze I profili aziendali coinvolti sono: l'Ufficio Regionale Scolastico UOC di Psichiatria AOUP Paolo Giaccone, UOC di Medicina Trasfusionale dell'AOUP Paolo Giaccone ERSU Ente Regionale per il diritto allo studio universitario, CUS Centro Universitario sportivo CRS Centro Regionale Sangue CRT Sicilia Centro Regionale Trapianti Banca del Sangue del Cordone Ombelicale di Sciacca UdR Avis di Sciacca AVIS Regionale
<b>Costo complessivo</b>	200.000,00 Da utilizzare per: Risorse umane; Attrezzature; Formazione; Materiale di consumo; Pubblicazioni e convegni; Spese generali (Overhead 5%).