

Non subire la violenza, **DIFENDITI!**

Il primo corso di *Self Defence* **GRATUITO e APERTO A TUTTI** gli studenti e studentesse regolarmente iscritti per l'A.A. 2013/2014 all'Università degli Studi di Palermo, ad altri Istituti Universitari Statali/Non Statali legalmente riconosciuti, operanti sul territorio di competenza dell'Ersu di Palermo.

Avranno priorità', nella selezione dei partecipanti, gli studenti assegnatari di benefici ERSU.

Istruttori

Lillo Arcieri

(C.N. 2° dan Ju Jitsu)

Francesco Caldara

(C.N. 1° dan Ju Jitsu)

1° Liv Kyusho Jitsu,

Knife Fight, Close Quarter Combat)

Per info e iscrizioni

<http://sherwoodforest.altervista.org/Iscriviti.php>

ERSU PALERMO

anna.locicero@ersupalermo.it

ufficio.cultura@ersupalermo.it

www.facebook.com/ersupalermocultura

Accedi direttamente tramite QR!



 <https://www.facebook.com/pages/Sherwood-Forest/630892186964173>

Mara Buttice
marabuttice@gmail.com

Maria Di Pasquale
dipasquale.maria.88@gmail.com

Simone Vanella
vanellasimone@gmail.com

Francesco Caldara
fcaldara@live.it

Lillo Arcieri
arcieri.lillo@gmail.com



Corso di Difesa Personale

Basic Level

- Legittima Difesa
- Psicologia della difesa
- Aggressioni e risposte
- Difesa da aggressioni a mani nude
- Difesa da aggressioni con oggetti
- Difesa da attacchi a mano armata
- Utilizzo oggetti comuni per difesa
- Gestione dello stress e training
- La chiamata di soccorso
- Prevenzione e comportamento

Dal 27.05.2014
tutti i martedì alle 19.00

Residenza Universitaria
San Saverio

Presso Residenza Universitaria San Saverio
Via Giovanni Di Cristina, 7 Palermo